

Lieu de soin « *Sous l'écorce* »

« Tu n'y verras clair qu'en regardant en toi. Qui regarde vers l'extérieur, rêve.
Qui regarde en lui-même, s'éveille... » Carl Gustav Jung

C'est sous l'écorce que se trouve la clé !

L'hypnothérapie est une méthode douce et respectueuse .

Une thérapie aujourd'hui reconnue
Pour accéder à vos ressources de guérison
A toutes les étapes de la vie...

L'hypnose est une aide précieuse dans beaucoup de situations :

- Les angoisses et l'anxiété
- Les troubles du comportement
- La dépression
- La gestion de la douleur
- Les phobies et les peurs
- La perte de poids
- Les addictions (tabac, alcool, etc...)
- Le manque de confiance en soi
- L'insomnie
- Les difficultés de concentration et d'apprentissage
- Pendant la grossesse et lors de l'accouchement
- ...

Lieu de soin

Corinne Wilhelm

Hypnothérapeute diplômée et maître reiki

Rue des fleurs 15

2502 Bienne

www.souslecorce.ch

Au 4^{ème} étage sans ascenseur

Pour les personnes qui ne peuvent pas monter, on peut convenir d'un autre endroit.

Consultation sur rendez-vous.

Contact par téléphone, sms ou WhatsApp au 078 775 72 01

Mail : contact@souslecorce.ch



Lieu de soin « *Sous l'écorce* »

Le lieu de soin propose :

Hypnothérapie
Reiki
Préparation à l'accouchement
Méditation

Et à venir :

Magnétisme
Ecorituels®
Bains de forêt



Prix :

Hypnose : 100.-

Reiki : 60.-

Préparation à l'accouchement : 240.-

Autres prestations : A définir en fonction de la demande

Durée de la séance
(minimum 2 séances)

Durée de la séance

Séance en groupe

1h à 1h30

Environ 1h

5 séances de 1h30